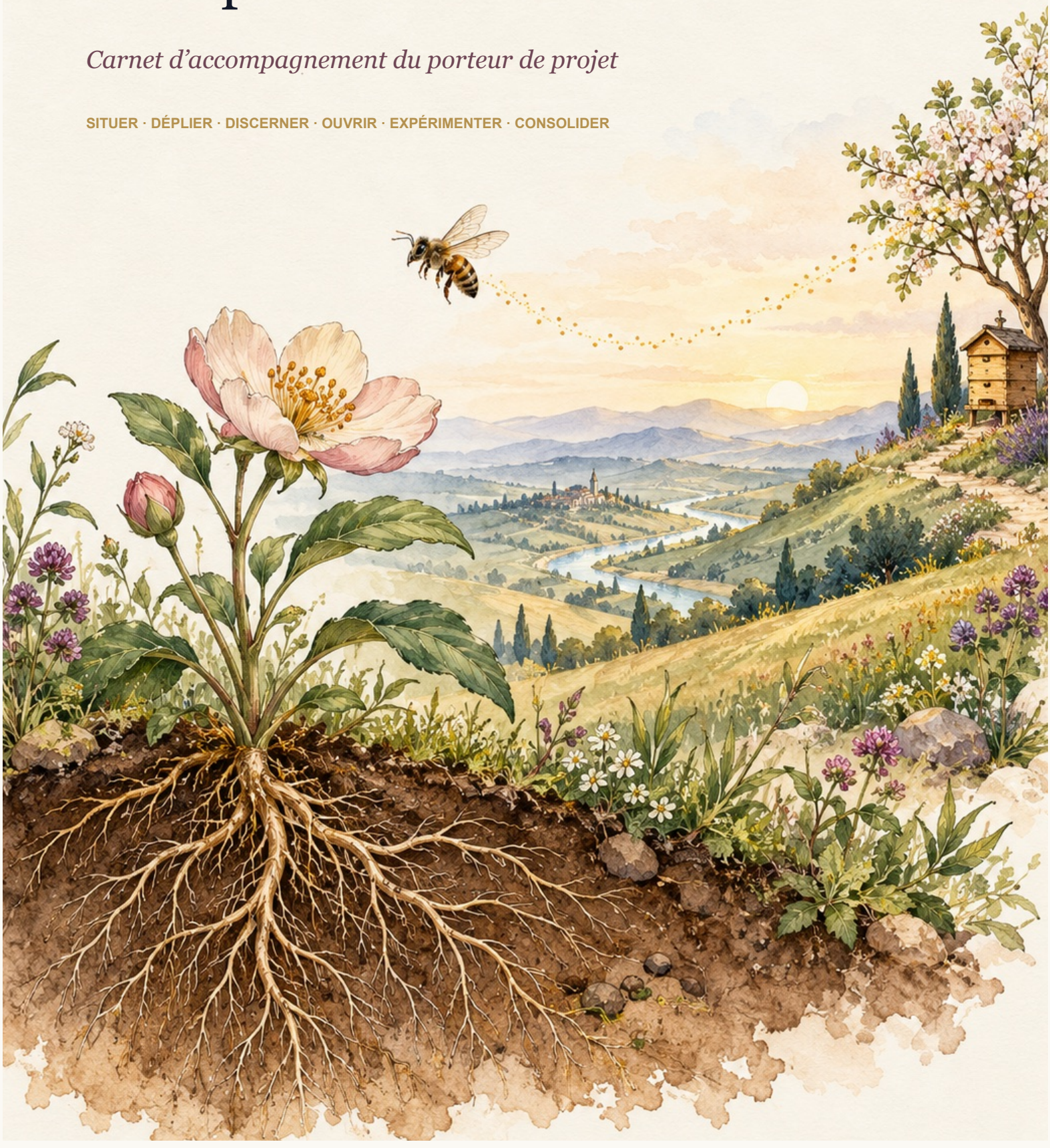
INSTITUT DES
POSSIBLES

SEMER L'HUMAIN

Entreprendre C'est possible

Carnet d'accompagnement du porteur de projet

SITUER · DÉPLIER · DISCERNER · OUVRIR · EXPÉRIMENTER · CONSOLIDER



ÉDITION NUMÉRIQUE

Édition et droits d’usage

Un cadre simple pour utiliser le carnet, le faire vivre et protéger le travail éditorial.

L’OUVRAGE

Entreprendre,
C’est possible

Carnet d’accompagnement du porteur de projet

Conception, texte et direction éditoriale : Adrien Tingry.

Méthode issue du Référentiel des Possibles®.

Édité par L’Aigle et la Plume — Adrien Tingry, entrepreneur individuel.

SIRET 524 464 716 00025 — RCS Reims.

Édition numérique · version 1.0 · octobre 2026.

Prix public : 9,90 € TTC · Dépôt légal : octobre 2026.

VOTRE EXEMPLAIRE

À lire, annoter et reprendre.

Votre achat vous permet de conserver le PDF sur vos appareils et de l’imprimer pour votre usage personnel.

CE QUE LA LICENCE PROTÈGE

Le fichier reste personnel et non transférable. Il ne peut être partagé, revendu, publié en ligne ni reproduit pour des tiers. Une utilisation en formation ou en accompagnement professionnel demande une autorisation adaptée.

POUR AVANCER EN CONFIANCE

Un carnet pour éclairer une décision — jamais pour décider à votre place.

Cette ressource pédagogique aide à formuler un projet, préparer des questions et garder la trace des décisions. Elle ne remplace pas un conseil juridique, comptable, fiscal, bancaire, assurantiel ou social adapté à une situation particulière.

Les règles et dispositifs peuvent évoluer : les informations décisives sont à vérifier auprès d’une source officielle ou d’un professionnel compétent. La démarche ne garantit ni création, ni financement, ni résultat ; elle soutient une décision éclairée.

L’AIGLE ET LA PLUME
ÉDITIONS & TRANSMISSION

boutique.aigleetplume.fr

© 2026 Adrien Tingry / L’Aigle et la Plume · Tous droits réservés · Référentiel des Possibles® · Institut des Possibles®

PDF A4 pour écran et impression · aucune donnée n’est transmise par le fichier · assistance : atingry@institut-des-possibles.fr

Éditeur : 35 bis rue Maurice Dezothez, 51170 Fismes, France · En cas de fichier inaccessible, une nouvelle mise à disposition peut être demandée.

LA RESSOURCE FONDATRICE

Lire la situation. Ouvrir une possibilité.

Faire un premier pas · le langage commun de l'Institut pour comprendre et apprendre du réel.

Un projet se construit comme un chemin vivant. Il avance par des mouvements :
on regarde, on déplie, on discerne, on ouvre, on essaie et on relit pour continuer.

01 Situer

Où suis-je ?

Nommer le point de départ et regarder le contexte.

02 Déplier

Qu'est-ce qui se joue ?

Faire apparaître l'histoire, les ressources et les croyances.

03 Discerner

Qu'est-ce qui est certain ?

Distinguer les faits, les interprétations et les questions.

04 Ouvrir

Quelles voies existent ?

Identifier des rencontres, des options et des appuis nouveaux.

05 Expérimenter

Quel premier pas est possible ?

Essayer dans le réel, à une mesure soutenable.

06 Consolider

Qu'ai-je appris ?

Relire, ajuster et rendre la suite plus autonome.



D’UN DIRIGEANT À UN FUTUR DIRIGEANT

Pourquoi ce carnet existe

Une expérience vécue, transmise avec méthode, pour aider un projet à rencontrer le réel.

« Aider une personne à créer son emploi,
c’est l’aider à donner vie à son rêve. »

Ce carnet ne vient pas d’une théorie posée à distance. Il rassemble plus de vingt années passées à entreprendre, à accompagner des créateurs et à défendre, dans le milieu entrepreneurial, celles et ceux qui choisissent de tenter.

J’ai été conseiller en création d’entreprise. Je suis dirigeant, entrepreneur, éditeur et fondateur de l’Institut des Possibles. J’ai connu les idées qui enthousiasment, les chiffres qui inquiètent, les décisions que l’on repousse, les erreurs qui renseignent et les rencontres qui rendent un projet possible.

J’ai toujours éprouvé une admiration profonde pour celles et ceux qui créent. Leur élan donne une forme réelle à une intuition, à une compétence ou à un rêve, et ouvre un chemin que personne ne pouvait entièrement connaître à l’avance.

Cette ressource est au cœur de mon activité. Elle aide le porteur à comprendre, à s’entourer, à essayer et à choisir une suite qui lui ressemble, tout en lui laissant pleinement la direction de son projet.

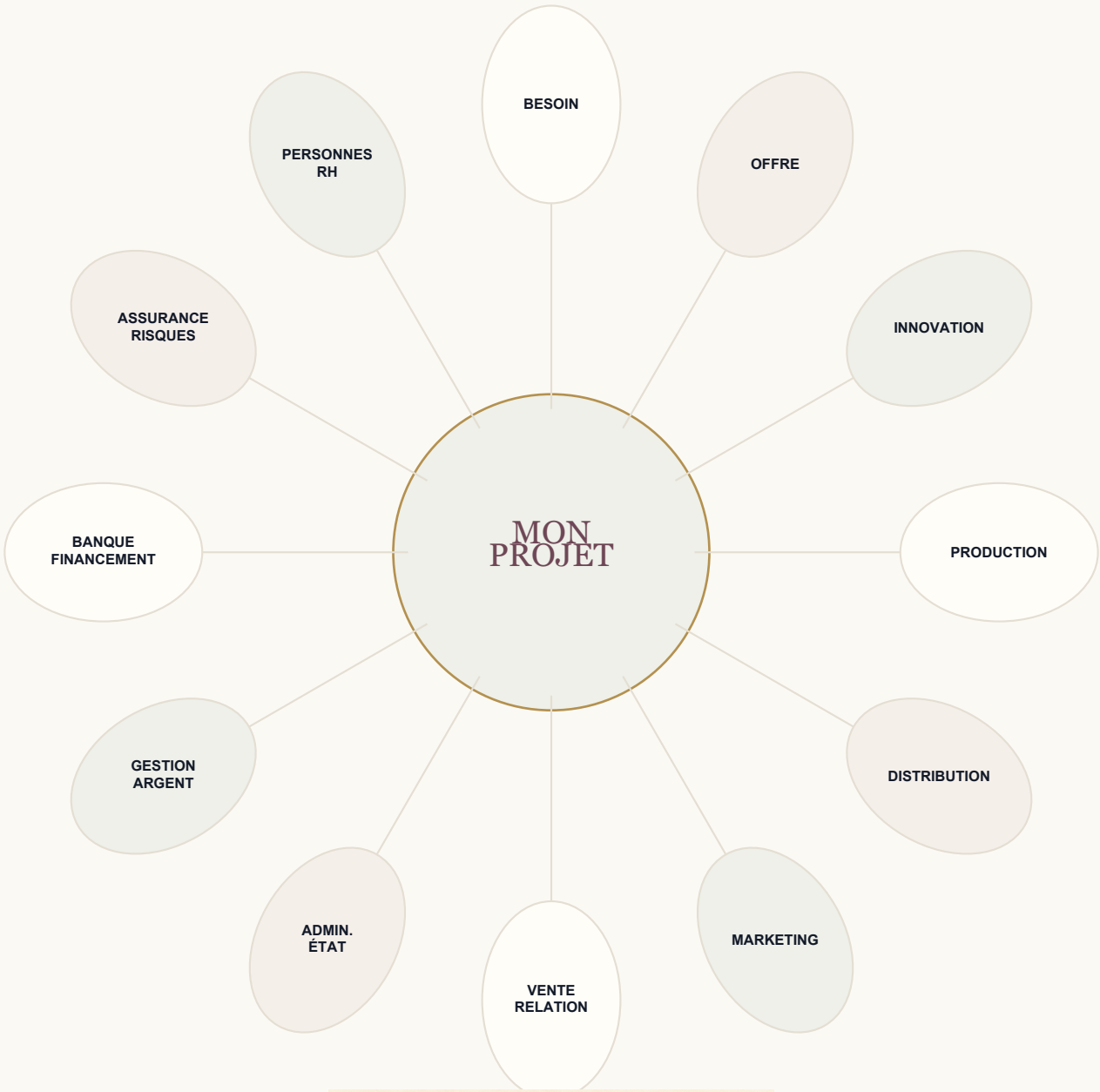
ADRIEN TINGRY

Dirigeant · entrepreneur · fondateur de l’Institut des Possibles



Les pétales du projet

Créer son emploi relie plusieurs fonctions. Chacune peut grandir au rythme du projet.





Les pétales se répondent. L'abeille relie les rencontres, les essais et les apprentissages.

Semer l'humain · faire grandir les possibles

MODE D’EMPLOI

Trouver le bon appui pour chaque question

Une question devient plus claire lorsqu’elle rencontre la bonne compétence.

Chaque interlocuteur peut éclairer une facette particulière du projet.

Commence par nommer la question, puis rencontre la personne dont le regard pourra ouvrir la suite.

J’aimerais comprendre une règle

Source officielle ou professionnel compétent

J’aimerais éclairer les chiffres

Conseiller bancaire, comptable ou conseiller de gestion

Je prépare le cadre de l’activité

Organisme compétent ou professionnel du droit

Je souhaite rencontrer le réel

Personnes concernées, clients, pairs ou mentor

J’organise la réalisation

Accompagnateur, partenaire ou personne expérimentée

J’aimerais éclairer la suite

Accompagnateur : relire, laisser mûrir, choisir un pas

LA MÉTHODE EN TROIS TEMPS

1. Je formule ma question · 2. Je choisis le bon interlocuteur · 3. Je garde une trace de la réponse

« Je formule ma question. Une rencontre peut maintenant éclairer la suite. »

CARNET DE VOYAGE

Donner une forme à ce qui cherche à naître

Une activité commence souvent par une trace : un mot, une image, une rencontre ou une envie.

Le projet se précise peu à peu.

Il se précise en regardant ce qui attire notre attention, en recueillant les mots des personnes rencontrées et en essayant une première manière de faire.



MA PREMIÈRE TRACE

Un mot, une image, une question ou une scène qui me revient :

Une première trace suffit pour commencer à regarder.

REPÈRES

Sommaire

Un chemin balisé pour transformer une intuition en activité réelle.

Tu peux lire ce carnet dans l'ordre, ou ouvrir directement la partie qui répond à ta question du moment.

Chaque étape apporte des repères, des questions et un prochain pas. Le chemin se construit page après page.

01	**Entrer dans le carnet**	Le chemin en 7 étapes · les pétales de l'entreprise · trouver le bon soutien
02	**Faire émerger**	Se situer, donner de l'espace à l'idée et commencer à la nommer
03	**Regarder le réel**	Observer les besoins, les personnes et le contexte avant de choisir
04	**Donner une forme**	Construire l'offre, organiser la réalisation et trouver sa place
05	**S'entourer**	État, banque, assurance, comptabilité, accompagnement et partenaires
06	**Sécuriser et essayer**	Vérifier le cadre, l'argent et apprendre par un premier essai
07	**Créer et faire vivre**	Accomplir les démarches, démarrer, suivre, ajuster et donner une forme personnelle au projet

Le bon rythme : une question, un échange, un essai, puis une décision.

Avant de commencer, je peux noter

Ce qui m'amène : _____ Ce que j'aimerais rendre possible : _____

Ce que je veux préserver : _____



LE RÊVE RENCONTRE LE RÉEL

Une idée devient une activité lorsqu’elle rencontre des personnes, des besoins et un premier geste.

Avancer commence par un pas, puis par la relecture attentive de ce que le réel nous apprend.

Introduction

Carnet d'accompagnement du porteur de projet

Créer son activité, c'est donner une forme concrète à une envie, à une expérience ou à une idée que l'on aimerait partager. Le projet n'a pas besoin d'être entièrement défini pour commencer : il peut grandir progressivement, au fil des rencontres, des essais et des découvertes.

Ce carnet offre un chemin pour faire émerger ce qui compte, reconnaître les ressources déjà présentes et avancer à son rythme. Chaque page permet de comprendre une étape avec des mots simples, de poser ses propres idées et de choisir un prochain pas qui ait du sens.

Tout au long du parcours, l'accompagnateur est là pour écouter, éclairer les questions, rendre les démarches plus lisibles et aider à rencontrer les bons interlocuteurs. Le projet reste celui de la personne qui le porte ; l'accompagnement lui donne l'espace et les appuis nécessaires pour le faire vivre avec confiance.

> *Une envie devient un projet lorsqu'on lui offre un premier espace pour grandir, puis la liberté d'évoluer.*